

DÜNYA DOPİNGLE MÜCADELE KURALLARI
**ULUSLARARASI
STANDART**



YASAKLILAR LİSTESİ

Ocak 2019



Yasaklılar Listesi resmi metni WADA (Dünya Dopingle Mücadele Ajansı) tarafından hazırlanır ve hem İngilizce hem de Fransızca olarak yayınlanır. İngilizce ve Fransızca metinler arasında meydana gelebilecek herhangi bir anlam farklılığında İngilizce metin esas alınacaktır.

Bu Liste 1 Ocak 2019 tarihinden itibaren geçerlidir.

Çeviri Türkiye Dopingle Mücadele Komisyonu tarafından yapılmıştır.

RESMİ OLMAYAN ÇEVİRİ

Bu çeviri resmi çeviri olmayıp orijinal metin ile arasında anlam farklılığı olması durumunda İngilizce metin esas alınır. Çeviri metninde olabilecek eksikliklerden/hatalardan Türkiye Doping Mücadele Komisyonunun herhangi bir sorumluluğu bulunmamaktadır.

Çeviri: Prof. Dr. Rüştü Güner

KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI MADDELER VE YÖNTEMLER

(MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)

DÜNYA DOPİNGLE MÜCADELE KURALLARI'NIN 4.2.2. MADDESİ UYARINCA S1, S2, S4.4, S4.5, S6.A SINIFLARINDAKİ MADDELER VE M1, M2 VE M3 SINIFLARINDAKİ YASAKLI YÖNTEMLER DIŞINDAKİ TÜM YASAKLI MADDELER "TANIMLANMIŞ MADDELER" OLARAK DEĞERLENDİRİLECEKTİR.

YASAKLI MADDELER

S0

ONAYLANMAMIŞ MADDELER

Listenin bundan sonraki bölümlerinde ele alınmamış ve herhangi bir resmi sağlık kuruluşundan insan tedavisi ile ilgili onay almamış (örneğin; klinik öncesi ya da klinik gelişim aşamasındaki ya da üretimi durdurulmuş ilaçlar, tasarım ilaçlar, yalnız veteriner hekimlikte kullanılmasına onay verilen maddeler) farmakolojik maddeler her zaman için yasaklanmıştır.

S1

ANABOLİK MADDELER

Anabolik maddelerin kullanımı yasaklanmıştır.

1. ANABOLİK ANDROJENİK STEROİDLER (AAS)

a. Eksojen* (vücudun üretmediği) AAS'ler aşağıdaki gibidir:

1-Androstenediol (5 α -androst-1-ene-3 β ,17 β -diol);
1-Androstenedione (5 α -androst-1-ene-3,17-dione);
1-Androsterone (3 α -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one);
1-Testosterone (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one);
Bolasterone;
Calusterone
Clostebol;
Danazol ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 α -ol);
Dehydrochlormethyltestosterone (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
Desoxymethyltestosterone (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol ve 17 α -methyl-5 α -androst-3-en-17 β -ol);
Drostanolone;
Ethylestrenol (19-norpregna-4-en-17 α -ol);
Fluoxymesterone;
Formebolone;
Furazabol (17 α -methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androst-17 β -ol);
Gestrinone;

Mestanolone;
Mesterolone;
Metandienone (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
Metenolone;
Methandriol;
Methasterone (17 β -hydroxy-2 α ,17 α -dimethyl-5 α -androst-3-one);
Methyldienolone (17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-one);
Methyl-1-testosterone (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one);
Methylnortestosterone (17 β -hydroxy-17 α -methylestr-4-en-3-one);
Methyltestosterone;
Metribolone (methyltrienolone, 17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9,11-trien-3-one);
Mibolerone;
Norboletone;
Norclostebol;
Norethandrolone;
Oxabolone;
Oxandrolone;
Oxymesterone;
Oxymetholone;
Prostanozol (17 β -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 α -androstane);
Quinbolone;
Stanozolol;
Stenbolone;
Tetrahydrogestrinone (17-hydroxy-18 α -homo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-one);
Trenbolone (17 β -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one);

ve benzer kimyasal yapıya veya benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler.

b. Endojen (vücudun doğal olarak ürettiği)**
AAS'lerin, Metabolitlerinin veya izomerlerinin
dışarıdan vücuda uygulanması yasaklanmıştır:

4-Androstenediol [androst-4-ene-3 β , 17 β -diol];
4-Hydroxytestosterone (4,17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one);
5-Androstenedione (androst-5-ene-3,17-dione);
7 α -hydroxy-DHEA;
7 β -hydroxy-DHEA;
7-keto-DHEA;
19-Norandrostenediol (estr-4-ene-3,17-diol);
19-Norandrostenedione (estr-4-ene-3,17-dione);
Androstanolone (5 α -dihydrotestosterone, 17 β -hydroxy-5 α -androst-3-one);
Androstenediol (androst-5-ene-3 β ,17 β -diol);
Androstenedione (androst-4-ene-3,17-dione);
Boldenone;
Boldione (androsta-1,4-diene-3,17-dione);
Epiandrosterone (3 β -hydroxy-5 α -androst-17-one);
Epi-dihydrotestosterone (17 β -hydroxy-5 β -androst-3-one);
Epitestosterone;
Nandrolone (19-nortestosterone);
Prasterone (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 β -hydroxyandrost-5-en-17-one);
Testosterone;

2. DİĞER ANABOLİK MADDELER

Aşağıdakileri kapsar, ancak bunlarla sınırlı değildir:

Clenbuterol, seçici androjen reseptör modülatörleri [SARM'ler, örneğin; andarine, LGD-4033, enobosarm (ostarine) ve RAD140], tibolone, zeranol ve zilpaterol.

Bu kısımda:

* "eksojen" sözcüğü, normal koşullarda vücut tarafından doğal olarak üretilmeyen bir maddeyi ifade eder.

** "endojen" sözcüğü, vücut tarafından doğal olarak üretilen bir maddeyi ifade eder.

S2

PEPTİD HORMONLAR, BÜYÜME FAKTÖRLERİ, İLGİLİ MADDELER VE MİMETİKLER

Aşağıdaki maddeler ve benzer kimyasal yapıya veya benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler yasaklanmıştır:

1. Eritropoietinler (EPO) ve eritropoezi etkileyen ajanlar aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

1.1 Eritropoietin-Reseptör Agonistleri, örneğin;
Darbepoietinler (dEPO);
Eritropoietinler (EPO);
EPO temelli yapılar [örneğin; EPO-Fc, methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA)]
EPO-mimetik ajanları ve yapı taşları (örneğin; CNTO-530 ve peginesatide).

1.2 Hipoksi ile indüklenen faktör (HIF) aktive edici ajanlar, örneğin;

Argon;
Kobalt;
Daprodustat (GSK1278863);
Molidustat (BAY 85-3934);
Roxadustat (FG-4592);
Vadadustat (AKB-6548);
Xenon.

1.3 GATA inhibitörleri, örneğin;
K-11706.

1.4 TGF-beta (TGF- β) inhibitörleri, örneğin;
Luspatercept;
Sotatercept.

1.5 "Innate repair" reseptör agonistleri, örneğin;
Asialo EPO;
Karbamillenmiş EPO (CEPO).

2. Peptid Hormonlar ve Salgılatıcı Faktörleri,

2.1 Koryonik Gonadatropin (CG), Luteinleştirici Hormon (LH) ve salgılatıcı faktörler erkeklerde yasaklanmıştır, örneğin; buserelin, deslorelin, gonadorelin, goserelin, leuprorelin, nafarelin, triptorelin;

2.2 Kortikotropinler ve salgılatıcı faktörleri, örneğin; Corticorelin.

2.3 Büyüme Hormonu (GH), yapı taşları ve salgılatıcı faktörleri, aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

Büyüme Hormonu yapı taşları, örneğin;

AOD-9604 ve hGH 176-191;

Büyüme Hormonu Salgılatıcı Hormon (GHRH) ve analogları, örneğin;

CJC-1293, CJC-1295, sermorelin ve tesamorelin;

Büyüme Hormonu Salgılatıcı Uyarıcıları (GHS), örneğin; lenomorelin (ghrelin) ve mirmektikleri,

örneğin; anamorelin, ipamorelin, macimorelin

ve tabimorelin; GH-Salgılatıcı Peptidler

(GHRP'ler), örneğin; alexamorelin, GHRP-1,

GHRP-2 (pralmorelin), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-

5, GHRP-6 ve examorelin (hexarelin).

3. Büyüme Faktörleri ve Büyüme Faktörü Modülatörleri, aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

Fibroblast Büyüme Faktörleri (FGF'ler);

Hepatosit Büyüme Faktörü (HGF);

İnsülin Benzeri Büyüme Faktörü-1 (IGF-1) ve analogları;

Mekano Büyüme Faktörleri (MGF'ler);

Trombosit Kaynaklı Büyüme Faktörü (PDGF);

Timozin - β 4 ve türevleri, örneğin; TB-500;

Vasküler-Endotelial Büyüme Faktörü (VEGF).

ve kas, tendon veya bağ protein sentezini/yıkımını, damarlanmayı, enerji kullanımını, rejeneratif kapasite veya kas lif tipi dönüşümünü etkileyen diğer büyüme faktörleri veya büyüme faktörü modülatörleri.

S3

BETA-2 AGONİSTLER

Bütün optik izomerler dahil olmak üzere tüm selektif ve selektif olmayan beta-2 agonistler yasaklanmıştır.

Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

Fenoterol;

Formoterol;

Higenamine;

Indacaterol;

Olodaterol;

Procaterol;

Reproterol;

Salbutamol;

Salmeterol;

Terbutaline;

Tretoquinol (trimetoquinol);

Tulobuterol;

Vilanterol.

Aşağıdaki koşullar yasak değildir:

- Solunum yoluyla kullanılan salbutamol: 24 saat içinde en fazla 1600 mikrogram ve 12 saatlik herhangi bir zaman diliminde 800 mikrogram dozu aşmamak koşuluyla;
- Solunum yoluyla kullanılan formoterol: 24 saat içinde en fazla 54 mikrogram dozu aşmamak koşuluyla;
- Solunum yoluyla kullanılan salmeterol: 24 saat içinde en fazla 200 mikrogram dozu aşmamak koşuluyla.

İdrarda 1000 nanogram/mililitre düzeyinin üzerinde salbutamol veya 40 nanogram/mililitre düzeyinin üzerinde formoterol bulunması bu maddelerin tedavi amaçlı kullanımına ilişkin sonuçlarla tutarlı değildir; *Sporcu* anormal bulgunun, tedavi amaçlı olarak inhalasyon yoluyla yukarıda belirtilen dozu aşmayacak şekilde kullanım sonucu olduğunu kontrollü farmakokinetik incelemelerle kanıtlayamadığı sürece bu durum bir *Aykırı Analitik Bulgu* olarak kabul edilecektir.

S4**HORMON VE METABOLİK
MODÜLATÖRLER**

Aşağıdaki hormon ve metabolik modülatörler yasaklanmıştır:

1. Aromataz inhibitörleri aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir:
2-Androstenol (5 α -androst-2-en-17-ol);
2-Androstenone (5 α -androst-2-en-17-one)
3-Androstenol (5 α -androst-3-en-17-ol);
3-Androstenone (5 α -androst-3-en-17-one);
4-Androstene-3,6,17 trione (6-oxo);
Aminoglutethimide;
Anastrozole;
Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione);
Androsta-3,5-diene-7,17-dione (arimistane);
Exemestane;
Formestane;
Letrozole;
Testolactone.
2. Seçici östrojen reseptör modülatörleri (SERM'ler) aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir:
Raloxifene;
Tamoxifen;
Toremifene.
3. Diğer anti-östrojenik maddeler, aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir:
Clomifene;
Cyclofenil;
Fulvestrant.
4. Aktivin IIB reseptörü aktivasyonunu engelleyen ajanlar; aşağıdaki kapsar fakat bunlarla sınırlı değildir:
Aktivin A-nötralize eden antikorlar;
Aktivin IBB reseptörü kompetitörleri, örneğin;
Aktivin reseptörü taklitleri (örneğin; ACE-031);
Anti-aktivin IBB reseptörü antikorları (örneğin;
bimagrumab);
Miyostatin inhibitörleri, örneğin;
Miyostatin ekspresyonunu azaltan veya durduran ajanlar;
Miyostatin bağlayıcı proteinler (örneğin; follistatin, myostatin propeptide);
Miyostatini nötralize eden antikorlar (örneğin; domagrozumab, landogrozumab, stamulumab).

5. Metabolik modülatörler:

- 5.1 AMP aktif protein kinazı aktivatörleri (AMPK), örneğin; AICAR, SR9009; ve
Peroksizom Proliferatör Aktive Reseptörü **δ** (PPAR δ) agonistleri, örneğin; 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl) phenyl) thiazol-5-yl) methylthio) phenoxy) acetic acid (GW1516, GW501516);
- 5.2 İnsülinler ve insülin mimetikleri;
- 5.3 Meldonium;
- 5.4 Trimetazidine.

S5**İDRAR SÖKTÜRÜCÜLER VE
MASKELEYİCİ MADDELER**

Aşağıdaki idrar söktürücüler ve maskeleyici maddeler ile benzer kimyasal yapıya veya benzer biyolojik etkilere sahip olan diğer maddeler yasaklanmıştır.

Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

- Desmopressin; probenecid; plazma genişleticiler, örneğin; albumin, dekstran, hydroxyethyl starch ve mannitolün intravenöz (damar içi) uygulanması;
- Acetazolamide; amiloride; bumetanide; canrenone; chlortalidone; etacrynic acid; furosemide; indapamide; metolazone; spironolactone; tiyazidler, örneğin; bendroflumethiazide, chlorothiazide ve hydrochlorothiazide; triamterene ve vaptanlar, örneğin; tolvaptan.

Aşağıdakiler yasaklanmamıştır:

- Drospirenone; pamabrom; ve karbonik anhidraz inhibitörlerinin oftalmik kullanımı (örneğin; dorzolamide ve brinzolamide)
- Dış hekimliği anesteziinde lokal uygulanan felypressin.

Herhangi bir zamanda ya da *Müsabaka İçinde Sporcunun Örneğinde* formoterol, salbutamol, cathine, ephedrine, methylephedrine ve pseudoephedrine gibi eşik değeri olan maddelerin, idrar söktürücü veya maskeleyici maddelerle birlikte herhangi bir miktarda tespit edilmesi durumunda; o madde için alınması gereken *Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnasına* ek olarak idrar söktürücü ve maskeleyici diğer maddeler için de *Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnası* alınmadıkça, bu durum bir *Aykırı Analitik Bulgu* olarak değerlendirilir.

YASAKLI YÖNTEMLER

M1

KAN VE KAN ÜRÜNLERİNİN UYGULANMASI

Aşağıdaki yöntemler yasaklanmıştır:

1. Herhangi bir miktardaki otolog, allojenik (homolog) veya heterolog kan veya herhangi bir kaynaktan elde edilmiş eritrosit ürünlerinin dolaşım sistemine *Uygulanması* ya da alınıp tekrar verilmesi.
2. Yapay olarak oksijen alımı, taşınımı veya iletiminin artırılması.
Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir: inhalasyon yoluyla destekleyici oksijen haricinde perflorokimyasallar; eforoksiral (RSR13) ve modifiye edilmiş hemoglobin ürünleri, örneğin; hemoglobin temelli kan yerini tutan ürünler ve mikrokapsüllenmiş hemoglobin uygulanması.
3. Kan ya da kan bileşenlerinin herhangi bir formunun fiziksel ya da kimyasal yollarla damar içine uygulanması.

M2

KİMYASAL VE FİZİKSEL MÜDAHALE

Aşağıdaki yöntemler yasaklanmıştır:

1. *Doping Kontrolleri* sırasında alınan *Örneklerin* geçerliliğini ve bütünlüğünü bozmak amacıyla *hile yapmak* veya *hile yapmaya teşebbüs etmek*.
Bunlar, başkasının idrarını kullanma ve/veya idrar değiştirme, ve/veya saflığını bozma gibi işlemleri kapsar, örneğin; proteazlar, ancak bunlarla sınırlı değildir.
2. Hastanede tedavi, cerrahi müdahaleler veya tanıya yönelik klinik incelemeler sırasında uygulananların dışında; 12 saatlik süre içinde 100 mL'den fazla intravenöz (damar içi) infüzyon ve/veya enjeksiyonlar.

M3

GEN VE HÜCRE DOPİNGİ

Sportif performansı artırma olasılığı nedeniyle yasaklanmış yöntemler:

1. Nükleik asit ya da nükleik asit analog polimerlerinin kullanımı.
2. Genom sekanslarını ve/veya gen ifadesinin transkripsiyonel, post-transkripsiyonel ya da epigenetik süreçte işleyişini değiştirmeye yönelik gen düzenleme ajanlarının kullanılması.
3. Normal ya da genetik olarak modifiye edilmiş hücrelerin kullanımı.

MÜSABAKA İÇİNDE KULLANIMI YASAKLI MADDELER VE YÖNTEMLER

YUKARIDA TANIMLANAN S0'DAN S5'E VE M1'DEN M3'E KADAR OLAN SINIFLARA EK OLARAK, AŞAĞIDAKİ SINIFLARIN MÜSABAKA İÇİNDE KULLANIMI YASAKLANMIŞTIR:

YASAKLI MADDELER

S6

UYARICILAR

Tüm uyarıcılar, örneğin; d- ve l- tüm optik izomerleri de dahil olmak üzere yasaklanmıştır.

Uyarıcılar aşağıdakileri kapsamaktadır:

a: Tanımlanmamış Uyarıcılar:

Adrafinil;
Amfepramone;
Amfetamine;
Amfetaminil;
Amiphenazole;
Benfluorex;
Benzylpiperazine;
Bromantan;
Clobenzorex;
Cocaine;
Cropropamide;
Crotetamide;
Fencamine;
Fenetyliline;
Fenfluramine;
Fenproporex;
Fonturacetam [4-phenylpiracetam (carphedon)];
Furfenorex;
Lisdexamfetamine;
Mefenorex;
Mephentermine;
Mesocarb;
Metamfetamine(d-);
p-methylamphetamine;
Modafinil;
Norfenfluramine;
Phendimetrazine;
Phentermine;
Prenylamine;
Prolintane.

b: Tanımlanmış Uyarıcılar:

Aşağıdakileri kapsar, ancak bunlarla sınırlı değildir:

3-Methylhexan-2-amine (1,2-dimethylpentylamine);
4-Methylhexan-2-amine (methylhexaneamine);
4-Methylpentan-2-amine (1,3-dimethylbutylamine);
5-Methylhexan-2-amine (1,4-dimethylpentylamine);
Benzfetamine;
Cathine**;
Cathinone ve analogları, örneğin; mephedrone, methedrone, ve α -pyrrolidinovalerophenone;
Dimetamfetamine (dimethylamphetamine);
Ephedrine***;
Epinephrine**** (adrenaline);
Etamivan;
Etilamfetamine;
Etilefrine;
Famprofazone;
Fenbutrazate;
Fencamfamin;
Heptaminol;
Hydroxyamfetamine (parahydroxyamphetamine);
Isometheptene;
Levmetamfetamine;
Meclofenoxate;
Methylenedioxymethamphetamine;
Methylephedrine***;
Methylphenidate;
Nikethamide;
Norfenefrine;
Octopamine;
Oxilofrine (methylsyneprine);
Pemoline;
Pentetrazol;
Phenethylamine ve türevleri;
Phenmetrazine;
Phenpromethamine;
Propylhexedrine;
Pseudoephedrine****;

Bu listede belirtilmeyen uyarıcılar *Tanımlanmış Madde* kapsamında değerlendirilir.

Selegiline;
Sibutramine;
Strychnine;
Tenamfetamine (methylenedioxyamphetamine);
Tuaminoheptane;

ve benzer kimyasal yapıya ya da benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler.

Aşağıdakiler yasaklanmamıştır:

- Clonidine;
 - İmidazol türevlerinin topikal/oftalmik uygulamaları ve 2019 İzleme Programında yer alan uyarıcılar yasaklı değildir*.
- * Bupropion, kafein, nikotin, phenylephrine, phenylpropanolamine, pipradol ve synephrine: Bu maddeler 2019 İzleme Programı kapsamındadır ve *Yasaklı Madde* olarak kabul edilmemektedir.
- ** Cathine: İdrardaki konsantrasyonunun mililitrede 5 mikrogramdan fazla olması durumunda yasaklanmıştır.
- *** Ephedrine ve methylephedrine: Herhangi birisinin idrardaki konsantrasyonunun mililitrede 10 mikrogramdan fazla olması halinde yasaklanmıştır.
- **** Epinephrine (adrenalin): Lokal olarak, örneğin; nazal, oftalmolojik ya da lokal anestetiklerle birlikte uygulamalarda yasaklanmamıştır.
- ***** Pseudoephedrine: İdrardaki konsantrasyonunun mililitrede 150 mikrogramdan fazla olması durumunda yasaklanmıştır.

S7

NARKOTİKLER

Aşağıdaki narkotikler yasaklanmıştır:

Buprenorphine;
Dextromoramide;
Diamorphine (eroyn);
Fentanyl ve türevleri;
Hydromorphone;
Methadone;
Morphine;
Nicomorphine;
Oxycodone;
Oxymorphone;
Pentazocine;
Pethidine.

S8

KANNABİNOİDLER

Aşağıdaki kannabinoidler yasaklanmıştır:

- Doğal kannabinoidler, örneğin; kannabis, haşhiş ve marihuana ,
- Sentetik kannabinoidler örneğin; Δ^9 -tetrahydrocannabinol (THC) ve kannabinoid benzeri maddeler (Cannabimimetics).

Aşağıdakiler yasaklanmamıştır:

- Cannabidiol.

S9

GLUKOKORTİKÖİDLER

Ağızdan alınan, damar içine, kas içine veya rektal uygulanan tüm glukokortikoidler yasaklanmıştır.

Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

Betamethasone;
Budenoside;
Cortisone;
Deflazacort;
Dexamethasone;
Fluticasone;
Hydrocortisone;
Methylprednisolone;
Prednisolone;
Prednisone;
Triamcinolone.

BAZI ÖZEL SPORLARDA KULLANIMI YASAKLI MADDELER

P1

BETA BLOKE EDİCİLER

Beta-bloke ediciler, aşağıdaki spor dallarında yalnızca *Müsabaka İçinde* yasaklanmıştır, ancak belirtildiği takdirde *Müsabaka Dışında* da yasaktır.

- Okçuluk (WA)*
- Otomobil (FIA)
- Bilardo (bütün disiplinler) (WCBS)
- Dart (WDF)
- Golf (IGF)
- Atıcılık (ISSF, IPC)*
- Kayak/Snowboard (FIS) kayakla atlama, serbest stil takla atma/yarım silindir ve snowboard yarım silindir/big air
- Sualtı Sporları (CMAS) paletli veya paletsiz sabit ağırlıklı apnea, paletli veya paletsiz dinamik apnea, serbest dalış apnea, denizde serbest dalış apnea, zıpkınla dalış, statik apnea, hedef vurma ve değişken ağırlıklı apnea.

**Müsabaka Dışında* da yasaklanmıştır.

Beta-bloke ediciler, aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir:

Acebutolol;	Labetalol;;
Alprenolol;	Metipranolol;
Atenolol;	Metoprolol;
Betaxolol;	Nadolol;
Bisoprolol;	Oxprenolol;
Bunolol;	Pindolol;
Carteolol;	Propranolol;
Carvedilol;	Sotalol;
Celiprolol;	Timolol.
Esmolol;	

BAŞLICA DEĞİŞİKLİKLERİN ÖZETİ VE AÇIKLAYICI NOTLAR

2019 YASAKLILAR LİSTESİ

Kullanımı her zaman yasaklı olan maddeler ve yöntemler (Müsabaka içi ve Müsabaka Dışı)

Yasaklı Maddeler

S1

ANABOLİK MADDELER

1a Eksojen (vücudun üretmediği) Anabolik Androjenik Steroidler

- 4-hydroxytestosterone düşük konsantrasyonlarda endojen olarak bulunabileceğinden, S1.1b, "Endojen Anabolik Androjenik Steroidler" sınıfına kaydırılmıştır.
- Bolandiol, hali hazırda S1.1b sınıfı kapsamında bulunan 19-norandrostenediol izomerlerinden birini oluşturduğu için listeden çıkarılmıştır.

1b Endojen (vücudun doğal olarak ürettiği) Anabolik Androjenik Steroidler

- Dışarıdan vücuda uygulandığında TÜM endojen AAS'lerin, *Metabolitlerinin* ve izomerlerinin yasak olduğunu açıklığa kavuşturmak için, S1. 1b "Endojen** (vücudun doğal olarak ürettiği) AAS'lerin dışarıdan vücuda uygulanması" başlığı "Endojen** (vücudun doğal olarak ürettiği) AAS'lerin, *Metabolitlerinin* veya izomerlerinin dışarıdan vücuda uygulanması" olarak değiştirilmiştir. Bu nedenle, verilen örnekler endojen AAS'leri ve onların *Metabolitlerini* / izomerlerini içerir.
- Endojen AAS'lerin *Metabolit* ve izomer örnekleri, sadece besin destek ürünlerinde bulunduğu bilinen veya maskeleyici ajanlar olarak kullanılabilen (örneğin; "steroid profilini" etkilemek için) endojen maddeler olarak basitleştirilmiştir.

Mevcut durumda bu şekilde adlandırılan örnekler aşağıdaki gibidir:

- 7 α -hydroxy-DHEA;
- 7 β -hydroxy-DHEA;
- 4-androstenediol (androst-4-ene-3 β ,17 β -diol);
- 5-androstenedione (androst-5-ene-3,17-dione);
- 7-keto-DHEA;
- epiandrosterone (3 β -hydroxy-5 α -androstan-17 one);
- epi-dihydrotestosterone (17 β -hydroxy-5 β -androstan-3 one);
- epitestosterone

- Daha önce endojen AAS'lerin *Metabolit* izomerlerine örnek olarak verilen diğer tüm maddeler bu kategorinin özgül örnekleri olarak çıkarılmıştır; bununla birlikte, bu tür maddelerin dışarıdan vücuda uygulanması hala yasaktır. *Yasaklılar Listesi*, Sporcular veya paydaşlar için yararlı bilgiler sağlamadığı sürece *Metabolitleri* listelememektedir. Çıkarılan *Metabolitler*, çeşitli isimlere sahip olabilir; bunların besin destek ürünlerinde bulunup bulunmadıkları veya biyolojik etkileri bilinmemektedir.
- Endojen AAS'lerin *Belirteçleri* olarak dışarıdan vücuda uygulanan bu *Metabolitlerin* birkaçının analizi, ilgili WADA Teknik Dokümanlarında ele alınmıştır:

19-Norandrosterone ve 19-Noretiocholanolone; 19-norsteroids, Nandrolone, 19-Norandrostenediol ve 19-Norandrostenedione *Metabolitleridir*, ve TD19NA içinde açıklanmıştır; Testosteron *Metabolitleri* ve öncü maddeleri olan Androsterone, Etiocholanolone, 5 α -androstane-3 α ,17 β -diol (5 α Adiol) ve 5 β -androstane 3 α ,17 β -diol (5 β Adiol) "steroid profili" *Belirteçleri* olarak tanımlanmıştır ve TDEAAS ve TDIRMS içinde açıklanmıştır; Daha önce verilen diğer tüm maddeler (androstane- ve androstenediols), dışarıdan vücuda uygulandığında, "steroid profili" *Belirteçlerinin* GC/C/IRMS analizi yoluyla da izlenmektedir (TDIRMS).

- 2-Androstenone (5 α -androst-2-ene-17-one) biyolojik etkinliğini daha iyi yansıtan S4.1 Aromataz İnhibitörleri sınıfına taşınmıştır. Bu maddenin analogları ve izomerleri ayrıca S4.1 sınıfı kapsamında: 2-Androstenol (5 α -androst 2-en-17-ol), 3-Androstenol (5 α -androst-3-en-17-ol) ve 3-Androstenone (5 α -androst-3-en-17-one) olarak belirtilmiştir;
- Epiandrosterone (3 β -hydroxy-5 α -androstan-17-one), besin destek ürünleri içerisinde yer aldığı için örnek olarak eklenmiştir.

2 Diğer Anabolik Maddeler:

Ostarine, Uluslararası Ortak Adı (INN) olan enobosarm ile ifade edilmiştir.

S2

PEPTİD HORMONLAR, BÜYÜME FAKTÖRLERİ, İLGİLİ MADDELER VE MİMETİKLER

- Hipoksi ile indüklenen faktör (HIF) aktive edici ajanlara daha fazla örnek eklenmiştir. Bu kapsamda; daprodustat (GSK1278863), vadadustat (AKB-6548) ve molidustat'ın referans ismi olan BAY 85-3934 eklenmiştir.
- Sınıfa dahil olan maddeleri daha iyi tasvir edebilmesi için S2.2'nin başlığı "Peptid Hormonlar ve Salgılatıcı Faktörleri" olarak değiştirilmiştir.
- Ghrelin ve hexarelin; sırasıyla lenomorelin ve examorelin olan Uluslararası Ortak Adlarıyla (INN) birlikte verilmiştir.
- Macimorelin, büyüme hormonu salgılatıcı uyarıcılarına örnek olarak eklenmiştir.

S3

BETA-2 AGONİSTLER

- Bir beta-2 agonist olan tretinoquinol (trimetoquinol) S3 sınıfına örnek olarak eklenmiştir. Özellikle Asya kıtasındaki bazı ülkelerde soğuk algınlığı ilaçlarının içeriğinde bulunmaktadır.

S4

HORMON VE METABOLİK MODÜLATÖRLER

- 2-Androstenone (5 α -androst-2-ene-17-one), biyolojik etkinliğini daha iyi yansıttığı için S1.1b'den bu sınıfa taşınmıştır. Maddenin analogları ve izomerleri de S4.1 sınıfı kapsamında: 2-Androstenol (5 α -androst-2-en-17-ol), 3-Androstenol (5 α -androst-3-en-17-ol) ve 3-Androstenone (5 α -androst-3-en-17-one) olarak belirtilmiştir.
- S4.4'ün başlığı "Aktivin IIB reseptörü aktivasyonunu engelleyen ajanlar" olarak değiştirilmiş ve bazı örnekleri verilmiştir. Bunlar miyostatin nötralize edici antikolar (örneğin; domagrozumab, landogrozumab, stamulumab) miyostatin bağlayıcı proteinler (örneğin; follistatin, myostatin propeptide), miyostatin ekspresyonunu azaltan veya durduran ajanlar, işlevsiz aktivin reseptörü taklitleri gibi aktivin IIB reseptörü kompetitörleri (örneğin; ACE-031), anti-aktivin IIB reseptörü antikoları (örneğin; bimagrumab) ve Aktivin A nötralize edici antikolar gibi miyostatin inhibitörleridir. Bu değişiklik, bu reseptörün birçok yolla etkilenebileceğini belirtmek amacıyla yapılmıştır.

Yasaklı Yöntemler

M3

GEN VE HÜCRE DOPİNGİ

- Bu sınıfın başlığı, hücrelerin M3.3'e dahil olduğunu belirtmek için "Gen ve Hücre Dopingi" olarak değiştirilmiştir. Kök hücrelerin, etkilenen bölgenin normal fonksiyonuna geri dönmesinden öte bir fayda sağlamadığı takdirde yaralanmaların tedavisinde kullanılması yasaklı değildir. "Post-transkripsiyonel" ifadesi, gen düzenlenmesi sürecinin daha iyi tanımlanabilmesi için örneklere eklenmiştir.

Müsabaka İçinde Kullanımı Yasaklı Olan Madde ve Yöntemler

- Dünya Doping Mücadele Kuralları Madde 4.2.2'de belirtilen şekli ve Liste'nin diğer bölümleriyle uyumlu olması için açılış cümlesinde değişiklik yapılmıştır. Bu bağlamda, "kategori" kelimesi "sınıf" olarak değiştirilmiştir.

S6

UYARICILAR

- Kimyasal ifadelerinin tutarlı olması için 1,3-dimethylbutylamine, 4-methylpentan-2-amine olarak da belirtilmiştir. Methylhexaneamine'nin iki analogu daha örnek olarak eklenmiştir: 5-methylhexan-2-amine (1,4-dimethylpentylamine) ve 3-methylhexan-2-amine (1,2-dimethylpentylamine)
- Dimethylamphetamine, Uluslararası Ortak Adı (INN) olan dimetamfetamine şeklinde ifade edilmiştir. Diğer amphetamine bileşikleri de aynı şekilde düzenlenmiştir.

Bazı Sportlarda Kullanımı Yasaklı Olan Maddeler

P1

BETA BLOKE EDİCİLER

- Bunolol, levobunolol ve bunoloun rasemik bir karışımdır. Bu nedenle levobunolol P1'de örnek olarak gösterilmemektedir.

* Önceki değişiklikler hakkında daha fazla bilgi ve açıklamalar için lütfen Yasaklılar Listesi Q & A'ya bakınız. www.wada-ama.org/en/questions-answers/prohibited-listqa

2019 İZLEME PROGRAMI*

Aşağıdaki maddeler 2019 İzleme Programı'nda bulunmaktadır:

- 1. Uyarıcılar:** **Yalnızca *Müsabaka İçinde*:** Bupropion, kafein, nikotin, phenylephrine, phenylpropanolamine, pipradrol ve synephrine.
- 2. Narkotikler:** **Yalnızca *Müsabaka İçinde*:** Codeine, hydrocodone ve tramadol.
- 3. Glukokortikoidler:** ***Müsabaka İçinde*** (oral, intravenöz (damar içi), intramüsküler (kas içi) veya rektal uygulama yolları dışında) ve ***Müsabaka Dışında*** (her türlü uygulama yolu)
- 4. 2-ethylsulfanyl-1H-benzimidazole (bemitil):** ***Müsabaka İçi* ve *Müsabaka Dışında*.**
- 5. Beta-2 agonistler:** ***Müsabaka İçi* ve *Müsabaka Dışında*:** birden fazla beta-2-agonistin birlikte kullanılması.

*Dünya Dopingle Mücadele Kuralları'nın 4.5. maddesi uyarınca "WADA; *İmza Sahibi Taraflar ve hükümetlerle istişare içinde, Yasaklılar Listesi'nde yer almayan ancak, sporda kötü amaçlı kullanılabilme olasılığını değerlendirmek amacıyla WADA'nın gözlem altında tutmak istediği maddelere ilişkin bir izleme programı oluşturacaktır.*"

www.wada-ama.org

