



GLUKOKORTİKOİDLER






DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER

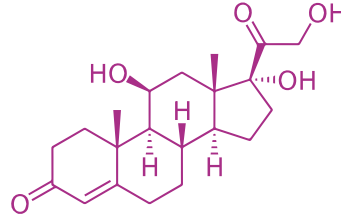
Ağızdan alınan, her türlü enjeksiyon yoluyla uygulanan veya rektal uygulanan bütün glukokortikoidler yalnızca müsabaka içi dönemde yasaklanmıştır. Glukokortikoid tedavisinde dikkat edilmesi gerekenler burada özetlenmiştir.

Glukokortikoidler nedir?

Glukokortikoidler, spor yaralanmaları ve astım gibi sağlık sorunlarını tedavi etmek için kullanılabilen bir ilaç sınıfıdır.

Glukokortikoidler, birçok formda bulunabilir.

-  astım spreyleri
-  kremler
-  göz ve kulak damlaları
-  enjeksiyonlar
-  tablet



Müsabaka içi dönem nedir?

Müsabaka içi dönem, genellikle müsabakadan önceki gün saat 23:59'da başlar. Sporcular, müsabaka içi dönem tanımının kendi sporlarında farklı olup olmadığını öğrenmek için Uluslararası Federasyonlarına danışmalıdır.

Müsabaka içi dönem



Sporcunun glukokortikoid tedavisine müsabaka içi dönemde ihtiyaç duyması durumunda ne olur?

Sporcu, tanısı konulmuş bir sağlık sorununun tedavisi için müsabaka içi dönemde glukokortikoid tedavisine ihtiyaç duyarsa TAKİ'ye başvurmalıdır. Sporcular ve sporcu destek personeli, başvurunun nasıl ve ne zaman yapılması gerektiğiyle ilgili daha detaylı bilgi edinmek için bağlı oldukları Ulusal Doping Mücadele Kurulu, Uluslararası Federasyon veya Büyük Çaplı Turnuva Düzenleyicisi ile iletişime geçmelidir.

Müsabaka dışı dönem

Durum 1



Sporcunun glukokortikoid tedavisine müsabakadan hemen önce ihtiyaç duyması durumunda ne olur?

Bazı durumlarda, glukokortikoid tedavisi müsabaka dışı dönemde uygulanmış olsa bile tedavinin uygulandığı tarihe dikkat edilmelidir. İlacın "vücuttan atılma süresine" dikkat edilerek uygulanması önemlidir.

Durum 2



Sporcuya müsabakaya yakın dönemde glukokortikoid uygulanması ve müsabaka içi doping kontrol örneğinde saptanması durumunda ne olur?

Bir sporcuya müsabaka dışı dönemde glukokortikoid tedavisi uygulanır ve sporcu müsabaka içi dönemde doping kontrolüne tabi tutulursa, geçmişe dönük TAKİ başvurusunda bulunmasına izin verilir. Bu nedenle, sporcular ve hekimleri, geçmişe dönük bir TAKİ başvurusunda bulunmaları gerekmesi ihtimaline karşı glukokortikoid tedavisi uygulamasını haklı kılacak tıbbi dosya/kanıtları sunmak için hazır olmalıdır.

Önemli Bilgi

TAKİ onayı verilebilmesi için karşılanması gereken belirli ölçütler bulunmaktadır. TAKİ'nin onaylanmaması durumunda, sporcu Doping Mücadele Kural İhlaliyle karşı karşıya kalabilir.

Vücuttan atılma süresi nedir?

Sporcuların müsabaka içi dönemde doping kontrolüne tabi tutulmaları durumunda, ilacı müsabaka dışı dönemde kullanmış olmalarına rağmen örneklerinde yasaklı madde saptanması mümkündür. Bu nedenle, sporcuların ve sporcu destek personelinin, glukokortikoid gibi yalnızca müsabaka içi yasaklı uygulamalarda maddelerin vücuttan ne kadar sürede atıldığı hakkında bilgi almaları önemlidir. Vücuttan atılma süreleri, tedaviyi uygulayan hekim veya eczacıdan tarafından değerlendirilebilir.

Uygulama Yolu	Glukokortikoid	Vücuttan Atılma Süresi
Oral*	Tüm glukokortikoidler;	3 gün
	Triamsinolon asetonid hariç	10 gün
Kas içi	Betametazon; deksametazon; metilprednizolon	5 gün
	Prednizolon; prednizon	10 gün
	Triamsinolon asetonid	60 gün
Bölgesel enjeksiyonlar (periartiküler, eklem içi, peritendinöz ve intratendinöz dahil)	Tüm glukokortikoidler;	3 gün
	Triamsinolon asetonid; prednizolon; prednizon hariç	10 gün

* Oral yollar ayrıca oromukozal, bukkal, gingival ve sublingual'ı da içerir.

Sporcular ne yapmalıdır?



Kontrol edin: Uygulamadan önce yasaklı olup olmadığını öğrenin.



Sorun: Alternatif bir tedavi olup olmadığı konusunda hekiminizden bilgi isteyin.



Öğrenin: Müsabaka içi dönemin ne zaman başladığını anlamak için müsabaka kuralları ile Uluslararası Federasyonunuzun kurallarını kontrol edin.



Hazırlayın: TAKİ onayına ihtiyaç duyma ihtimaline karşı eksiksiz bir tıbbi dosya oluşturun ve TAKİ süreciyle ilgili bağlı olduğunuz Ulusal Doping Mücadele Kurulu veya Uluslararası Federasyona danışın.



Bilgilenin: Yasaklılar Listesi ve TAKİ hakkında daha fazla bilgi edinmek için www.tdmk.org.tr internet adresini ziyaret edin.

Unutmayın!

Glukokortikoid uygulamaları yalnızca müsabaka içi dönemde yasaklanmıştır.