WORLD ANTI-DOPING AGENCY
play true

DÜNYA DOPİNGLE MÜCADELE KURALLARI

ULUSLARARASI STANDART

YASAKLILAR LİSTESİ

2022

Bu liste 1 Ocak 2022 tarihinden itibaren geçerlidir.

RESMİ OLMAYAN ÇEVİRİ

Bu belgenin çevirisi Türkiye Dopingle Mücadele Komisyonu tarafından yapılmıştır. Bu çeviri resmi çeviri olmayıp orijinal metin ile arasında anlam farklılığı olması durumunda İngilizce metin esas alınacaktır.

Çeviri metninde olabilecek eksikliklerden/hatalardan Türkiye Dopingle Mücadele Komisyonu'nun herhangi bir sorumluluğu bulunmamaktadır.

Çeviren: Prof. Dr. Rüştü Güner

İÇİNDEKİLER

Lütfen aşağıda belirtilen tıbbi durum örneklerine ilişkin listenin, bütün tıbbi durumları içermediğini unutmayın.

KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI MADDELER VE YÖNTEMLER

S0 Onaylanmamış maddeler 5

S1 Anabolik maddeler 6
Bu maddelerden bazıları, örneğin; erkeklerde hipogonadizm tedavisi için kullanılan ilaçlarda bulunabilir, ancak bunlarla sınırlı değildir.

S2 Peptid hormonlar, büyüme faktörleri, ilgili maddeler ve mimetikler 8
Bu maddelerden bazıları, örneğin; anemi, erkeklerde hipogonadizm ve büyüme hormonu eksikliği tedavisi için kullanılan ilaçlarda bulunabilir, ancak bunlarla sınırlı değildir.

S3 Beta-2 agonistler 10
Bu maddelerden bazıları, örneğin; astım ve diğer solunum yolu rahatsızlıklarının tedavisi için kullanılan ilaçlarda bulunabilir, ancak bunlarla sınırlı değildir.

S4 Hormon ve metabolik modülatörler 11
Bu maddelerden bazıları, örneğin; meme kanseri, şeker hastalığı, kadınlarda kısırlık ve polikistik yumurtalık sendromunun tedavisi için kullanılan ilaçlarda bulunabilir, ancak bunlarla sınırlı değildir.

S5 İdrar söktürücüler ve maskeleyici maddeler 13
Bu maddelerden bazıları, örneğin; kalp yetmezliği ve hipertansiyon tedavisi için kullanılan ilaçlarda bulunabilir, ancak bunlarla sınırlı değildir.

M1 – M2 – M3 Yasaklı Yöntemler 14

MÜSABAKA İÇİNDE KULLANIMI YASAKLI MADDELER VE YÖNTEMLER

S6 Uyarıcılar 15
Bu maddelerden bazıları, örneğin; anafilaksi, dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu (DEHB), soğuk algınlığı ve grip belirtilerinin tedavisi için kullanılan ilaçlarda bulunabilir, ancak bunlarla sınırlı değildir.

S7 Narkotikler 17
Bu maddelerden bazıları, örneğin; kas-iskelet sistemi yaralanmaları da dahil olmak üzere ağrı tedavisi için kullanılan ilaçlarda bulunabilir, ancak bunlarla sınırlı değildir.

S8 Kannabinoidler 18

S9 Glukokortikoidler 19
Bu maddelerden bazıları, örneğin; alerji, anaflaksi, astım ve iltihabi bağırsak hastalığı tedavisi için kullanılan ilaçlarda bulunabilir, ancak bunlarla sınırlı değildir.

BAZI ÖZEL SPORLARDA KULLANIMI YASAKLI MADDELER

P1 Beta-bloke ediciler 20
Bu maddelerden bazıları, örneğin; kalp yetmezliği ve hipertansiyon tedavisi için kullanılan ilaçlarda bulunabilir, ancak bunlarla sınırlı değildir.

DİZİN 21

BAŞLICA DEĞİŞİKLİKLERİN ÖZETİ VE AÇIKLAYICI NOTLAR 25

2022 İZLEME PROGRAMI 30

2022 YASAKLILAR LİSTESİ
DÜNYA DOPİNGLE MÜCADELE KURALLARI

1 OCAK 2022 TARİHİNDEN İTİBAREN GEÇERLİDİR

Giriş

Yasaklılar Listesi, Dünya Dopingle Mücadele Programının bir parçası olarak geliştirilen, uyulması zorunlu bir *Uluslararası Standarttır.*

Liste, Dünya Dopingle Mücadele Ajansı (WADA) tarafından gerçekleştirilen kapsamlı bir danışma sürecini takiben her yıl güncellenir. Bu *Liste*'nin yürürlüğe girme tarihi 1 Ocak 2022'dir.

Yasaklılar Listesi'nin resmi metni *WADA* tarafından hazırlanır ve İngilizce ve Fransızca olarak yayımlanır. İngilizce ve Fransızca belgeler arasında tutarsızlık olması durumunda, İngilizce metin dikkate alınacaktır.

Aşağıda *Yasaklı Maddeler* ve *Yasaklı Yöntemler Listesi*'nde kullanılan bazı terimler bulunmaktadır.

Müsabaka İçinde Kullanımı Yasaklı

Bazı spor dalları için farklı bir sürenin *WADA* tarafından onaylandığı durumlar dışında, *Müsabaka İçi* dönem, *Sporcunun* katılacağı bir *Müsabakadan* önceki gün gece yarısından hemen önce (23:59'da) başlayan ve *Örnek* Alım sürecinin tamamlanmasıyla sona eren zaman aralığıdır.

Kullanımı Her Zaman *Yasaklı*

Maddenin veya yöntemin, *Dünya Dopingle Mücadele Kuralları* kapsamında tanımlandığı şekilde *Müsabaka İçinde ve Müsabaka Dışında* yasaklandığı anlamına gelir.

Tanımlanmış ve Tanımlanmış Maddelerin dışındaki maddeler

Dünya Dopingle Mücadele Kuralları'nın 4.2.2. Maddesi uyarınca, "Madde 10'un uygulanabilirliği amacıyla, *Yasaklılar Listesi*'nde belirtilenler haricindeki tüm *Yasaklı Maddeler*, *Tanımlanmış Madde* sayılacaktır. *Yasaklılar Listesi*'nde *Tanımlanmış Yöntem* olarak kabul edildiği özellikle belirtilmediği sürece, hiçbir *Yasaklı Yöntem*, *Tanımlanmış Yöntem* sayılmayacaktır". İlgili maddeye yapılan yoruma istinaden, "Madde 4.2.2'de belirtilen *Tanımlanmış Maddeler ve Yöntemler*, hiçbir şekilde diğer doping maddelerinden veya yöntemlerinden daha önemsiz veya daha az tehlikeli olarak değerlendirilmemelidir. Bunlar, daha ziyade, bir *Sporcu* tarafından, sportif performansı artırmaktan başka bir amaçla kullanılmış veya uygulanmış olma olasılığı daha yüksek olan maddeler ve yöntemlerdir. "

Kötüye Kullanılan Maddeler

Dünya Dopingle Mücadele Kuralları'nın 4.2.3. Maddesi uyarınca, *Kötüye Kullanılan Maddeler*; spordan bağımsız olarak, toplumda sıklıkla gerçek amaçları dışında kötüye kullanılmaları nedeniyle Yasaklılar Listesi'nde özellikle *Kötüye Kullanılan Maddeler* olarak tanımlanan maddelerdir. Aşağıdakiler *Kötüye Kullanılan Maddeler* olarak belirlenmiştir: Kokain, diamorfin (eroin), metilendioksimetamfetamin (MDMA/"ekstazi"), tetrahidrokannabinol (THC).

Published by:
World Anti-Doping Agency
Stock Exchange Tower
800 Place Victoria (Suite 1700)
PO Box 120
Montreal, Quebec
Canada H4Z 1B7

URL: www.wada-ama.org
Tel: +1 514 904 9232
Fax: +1 514 904 8650
E-mail: code@wada-ama.org

S0 ONAYLANMAMIŞ MADDELER

KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI (MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)

Bu sınıftaki yasaklı maddelerin hepsi *Tanımlanmış Maddedir.*

Listenin bundan sonraki bölümlerinde ele alınmamış ve herhangi bir resmi sağlık kuruluşundan insan tedavisi ile ilgili onay almamış farmakolojik maddeler (örneğin; klinik öncesi ya da klinik gelişim aşamasındaki ya da üretimi durdurulmuş ilaçlar, tasarım ilaçlar, yalnız veteriner hekimlikte kullanılmasına onay verilen maddeler) her zaman için yasaklanmıştır.

Bu madde sınıfı, BPC-157'yi de içine alan çeşitli maddeleri kapsar ancak bununla sınırlı değildir.

S1 ANABOLİK MADDELER

KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI (MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)

Bu sınıftaki yasaklı maddelerin hepsi *Tanımlanmış Maddelerin* dışındaki maddelerdir.

Anabolik maddelerin kullanımı yasaklanmıştır.

1. ANABOLİK ANDROJENİK STEROİDLER (AAS)

Vücuda dışarıdan alınması durumunda aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir.

- 1-Androstenediol (5α-androst-1-ene-3ß, 17ß-diol)
- 1-Androstenedione (5α-androst-1-ene-3, 17-dione)
- 1-Androsterone (3α-hydroxy-5α-androst-1- ene-17-one)
- 1-Epiandrosterone (3ß-hydroxy-5α-androst-1-ene-17-one)
- 1-Testosterone (17ß-hydroxy-5α-androst-1- en-3-one)
- 4-Androstenediol (androst-4-ene-3ß,17ß- diol)
- 4-Hydroxytestosterone (4,17ß-dihydroxyandrost-4-en-3-one)
- 5-Androstenedione (androst-5-ene-3,17-dione)
- 7α-hydroxy-DHEA
- 7ß-hydroxy-DHEA
- 7-Keto-DHEA
- 19-Norandrostenediol (estr-4-ene-3,17-diol)
- 19-Norandrostenedione (estr-4-ene-3,17 dione)
- Androstanolone (5α-dihydrotestosterone, 17ß-hydroxy-5α-androstan-3-one)
- Androstenediol (androst-5-ene-3ß,17ß-diol)
- Androstenedione (androst-4-ene-3,17- dione)
- Bolasterone
- Boldenone
- Boldione (androsta-1,4-diene-3,17-dione)
- Calusterone
- Clostebol
- Danazol ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en 20-yn-17α-ol)
- Dehydrochlormethyltestosterone (4-chloro 17ß-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one)
- Desoxymethyltestosterone (17α-methyl 5α- androst-2-en-17ß-ol and 17α-methyl-5α androst-3-en-17ß-ol)
- Drostanolone
- Epiandrosterone (3ß-hydroxy-5α-androstan 17-one)
- Epi-dihydrotestosterone (17ß-hydroxy-5ß androstan-3-one)
- Epitestosterone
- Ethylestrenol (19-norpregna-4-en-17α-ol)
- Fluoxymesterone
- Formebolone
- Furazabol (17α-methyl [1,2,5 oxadiazolo[3',4':2,3]-5α-androstan-17ß-ol)
- Gestrinone

S1 ANABOLİK MADDELER (devam ediyor)

1. ANABOLİK ANDROJENİK STEROİDLER (AAS) (devam ediyor)

- Mestanolone
- Mesterolone
- Metandienone (17ß-hydroxy-17αmethylandrosta-1,4-dien-3-one)
- Metenolone
- Methandriol
- Methasterone (17ß-hydroxy-2α,17α-dimethyl 5α-androstan-3-one)
- Methyl-1-testosterone (17ß-hydroxy-17α-methyl-5α-androst-1-en-3-one)
- Methylclostebol
- Methyldienolone (17ß-hydroxy-17α-methylestra-4,9-dien-3-one)
- Methylnortestosterone (17ß-hydroxy-17α-methylestr-4-en-3-one)
- Methyltestosterone
- Metribolone (methyltrienolone, 17ß-hydroxy-17α-methylestra-4,9,11-trien-3-one)
- Mibolerone
- Nandrolone (19-nortestosterone)
- Norboletone
- Norclostebol (4-chloro-17ß-ol-estr-4-en-3-one)
- Norethandrolone
- Oxabolone
- Oxandrolone
- Oxymesterone
- Oxymetholone
- Prasterone (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3ß-hydroxyandrost-5-en-17-one)
- Prostanozol (17ß-[(tetrahydropyran-2-yl) oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5α-androstane)
- Quinbolone
- Stanozolol
- Stenbolone
- Testosterone
- Tetrahydrogestrinone (17-hydroxy-18a-homo-19-nor-17α-pregna-4,9,11-trien-3-one)
- Tibolone
- Trenbolone (17ß-hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one)

ve benzer kimyasal yapıya veya benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler.

2. DİĞER ANABOLİK MADDELER

Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:
Clenbuterol, osilodrostat, seçici androjen reseptör modülatörleri [SARM'ler, örneğin; andarine, enobosarm (ostarine), LGD-4033 (ligandrol) ve RAD140], zeranol ve zilpaterol.

S2 PEPTİD HORMONLAR, BÜYÜME FAKTÖRLERİ, İLGİLİ MADDELER VE MİMETİKLER

KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI (MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)

Bu sınıftaki yasaklı maddelerin hepsi *Tanımlanmış Maddelerin* dışındaki maddelerdir.

Aşağıdaki maddeler ve benzer kimyasal yapıya veya benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler yasaklanmıştır.

1. ERİTROPOİETİNLER (EPO) VE ERİTROPOİEZİ ETKİLEYEN AJANLAR

Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

1.1 Eritropoietin-Reseptör Agonistleri, örneğin; darbepoietinler (dEPO); eritropoietinler (EPO); EPO temelli yapılar [örneğin; EPO-Fc, methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA)]; EPO mimetik ajanlar ve onların yapı taşları (örneğin; CNTO-530 ve peginesatide).

1.2 Hipoksi ile indüklenen faktör (HIF) aktive edici ajanlar, örneğin; kobalt; daprodustat (GSK1278863); IOX2; molidustat (BAY 85-3934); roxadustat (FG-4592); vadadustat (AKB-6548); ksenon.

1.3 GATA inhibitörleri, örneğin; K-11706.

1.4 Dönüştürücü büyüme faktörü beta (TGF- ß) sinyali inhibitörleri, örneğin; Luspatercept; Sotatercept.

1.5 Doğuştan gelen onarım (Innate repair) reseptör agonistleri, örneğin; asialo EPO; karbamillenmiş EPO (CEPO).

S2 PEPTİD HORMONLAR, BÜYÜME FAKTÖRLERİ, İLGİLİ MADDELER VE MİMETİKLER

(devam ediyor)

2. PEPTİD HORMONLAR VE SALGILATICI FAKTÖRLERİ

2.1 Koryonik gonadatropin (CG), luteinleştirici hormon (LH) ve onların salgılatıcı faktörleri erkeklerde yasaklanmıştır, örneğin; buserelin, deslorelin, gonadorelin, goserelin, leuprorelin, nafarelin, triptorelin

2.2 Kortikotropinler ve onların salgılatıcı faktörleri, örneğin; corticorelin

2.3 Büyüme Hormonu (GH), analogları ve parçacıkları aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

- büyüme hormonu analogları, örneğin, lonapegsomatropin, somapacitan ve somatrogon
- büyüme hormonu parçacıkları, örneğin; AOD-9604 ve hGH 176-191

2.4 Büyüme Hormonu salgılatıcı faktörler aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

- büyüme hormonu salgılatıcı hormon (GHRH) ve onun analogları (örneğin; CJC-1293, CJC-1295, sermorelin ve tesamorelin)
- büyüme hormonu salgılatıcı uyarıcıları (GHS) ve onun mimektikleri [örneğin; lenomorelin (ghrelin), anamorelin, ipamorelin, macimorelin ve tabimorelin]
- GH-salgılatıcı peptidler (GHRP'ler), [örneğin; alexamorelin, GHRP-1, GHRP-2 (pralmorelin), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 ve examorelin (hexarelin)]

3. BÜYÜME FAKTÖRLERİ VE BÜYÜME FAKTÖR MODÜLATÖRLERİ

Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

- Fibroblast büyüme faktörleri (FGF'ler)
- Hepatosit büyüme faktörü (HGF)
- İnsülin benzeri büyüme faktörü-1 (IGF-1) ve onun analogları
- Mekano büyüme faktörleri (MGF'ler)
- Trombosit kaynaklı büyüme faktörü (PDGF)
- Timozin–ß4 ve onun türevleri, örneğin; TB-500
- Vasküler endotelyal büyüme faktörü (VEGF)

ve kas, tendon veya bağ protein sentezini/yıkımını, damarlanmayı, enerji kullanımını, rejeneratif kapasite veya kas lif tipi dönüşümünü etkileyen diğer büyüme faktörleri veya büyüme faktörü modülatörleri.

S3 BETA-2 AGONİSTLER

KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI (MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)

Bu sınıftaki yasaklı maddelerin hepsi *Tanımlanmış Maddedir.*

Bütün optik izomerleri de dahil olmak üzere tüm selektif ve selektif olmayan beta-2 agonistler yasaklanmıştır.

Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

- Arformoterol
- Fenoterol
- Formoterol
- Higenamine
- Indacaterol
- Levosalbutamol
- Olodaterol
- Procaterol
- Reproterol
- Salbutamol
- Salmeterol
- Terbutaline
- Tretoquinol (trimetoquinol)
- Tulobuterol
- Vilanterol

AŞAĞIDAKİ KOŞULLAR YASAKLANMAMIŞTIR:

- Solunum yoluyla kullanılan salbutamol: 24 saat içinde bölünmüş dozlarla en fazla 1600 mikrogram ve 8 saatlik bir zaman diliminde herhangi bir dozdan başlayarak 600 mikrogram dozu aşmamak koşuluyla;
- Solunum yoluyla kullanılan formoterol: 24 saat içinde en fazla 54 mikrogram dozu aşmamak koşuluyla;
- Solunum yoluyla kullanılan salmeterol: 24 saat içinde en fazla 200 mikrogram dozu aşmamak koşuluyla;
- Solunum yoluyla kullanılan vilanterol: 24 saat içinde en fazla 25 mikrogram dozu aşmamak koşuluyla.

NOT:

İdrarda 1000 nanogram/mililitre düzeyinin üzerinde salbutamol veya 40 nanogram/mililitre düzeyinin üzerinde formoterol bulunması bu maddelerin tedavi amaçlı kullanımına ilişkin sonuçlarla tutarlı değildir; *Sporcu* anormal bulgunun, tedavi amaçlı olarak inhalasyon yoluyla yukarıda belirtilen dozu aşmayacak şekilde kullanım sonucu olduğunu kontrollü farmakokinetik incelemelerle kanıtlayamadığı sürece bu durum bir *Aykırı Analitik Bulgu (AAB)* olarak kabul edilecektir.

S4 HORMON VE METABOLİK MODÜLATÖRLER

KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI (MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)

S4.1 ve S4.2 kapsamındaki yasaklı maddeler, *Tanımlanmış Maddedir*. S4.3 ve S4.4 kapsamındakiler *Tanımlanmış Maddelerin* dışındaki maddelerdir.

Aşağıdaki hormon ve metabolik modülatörler yasaklanmıştır.

1. AROMATAZ İNHİBİTÖRLERİ

Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

- 2-Androstenol (5α-androst-2-en-17-ol)
- 2-Androstenone (5α-androst-2-en-17-one)
- 3-Androstenol (5α-androst-3-en-17-ol)
- 3-Androstenone (5α-androst-3-en-17-one)
- 4-Androstene-3,6,17 trione (6-oxo)
- Aminoglutethimide
- Anastrozole
- Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione)
- Androsta-3,5-diene-7,17-dione (arimistane)
- Exemestane
- Formestane
- Letrozole
- Testolactone

2. ANTİ-ÖSTROJENİK MADDELER [ANTİ-ÖSTROJENLER VE SEÇİCİ ÖSTROJEN RESEPTÖR MODÜLATÖRLERİ (SERM'LER)]

Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

- Bazedoxifene
- Clomifene
- Cyclofenil
- Fulvestrant
- Ospemifene
- Raloxifene
- Tamoxifen
- Toremifene

S4 HORMON VE METABOLİK MODÜLATÖRLER
(devam ediyor)

3. AKTİVİN IIB RESEPTÖR AKTİVASYONUNU ENGELLEYEN MADDELER

Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

- Aktivin A-nötralize eden antikorlar
- Aktivin IIB reseptörü rakipleri, örneğin;
  - Aktivin reseptörü taklitleri (örneğin; ACE-031)
- Anti-aktivin IIB reseptörü antikorları (örneğin; bimagrumab)
- Miyostatin inhibitörleri, örneğin;
  - Miyostatin ekspresyonunu azaltan veya durduran ajanlar
  - Miyostatin bağlayıcı proteinler (örneğin; follistatin, myostatin propeptide)
  - Miyostatini nötralize eden antikorlar (örneğin; domagrozumab, landogrozumab, stamulumab)

4. METABOLİK MODÜLATÖRLER

4.1 AMP aktif protein kinaz aktivatörleri (AMPK), örneğin; AICAR, SR9009; ve peroksizom proliferatör ile aktive edilen reseptör delta (PPARδ) agonistleri, örneğin; 2-(2-methyl-4-((4 methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl) methylthio)phenoxy) acetic acid (GW1516, GW501516)

4.2 İnsülinler ve insülin mimetikleri

4.3 Meldonium

4.4 Trimetazidine

S5 İDRAR SÖKTÜRÜCÜLER VE MASKELEYİCİ MADDELER

KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI (MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)

Bu sınıftaki yasaklı maddelerin hepsi *Tanımlanmış Maddedir.*

Aşağıdaki idrar söktürücüler ve maskeleyici maddeler ile benzer kimyasal yapıya veya benzer biyolojik etkilere sahip olan diğer maddeler yasaklanmıştır.

Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

- Desmopressin; probenecid; plazma genişleticiler, örneğin; albumin, dekstran, hydroxyethyl starch ve mannitolün intravenöz (damar içi) uygulanması.
- Acetazolamide; amiloride; bumetanide; canrenone; chlortalidone; etacrynic acid; furosemide; indapamide; metolazone; spironolactone; tiyazidler, örneğin; bendroflumethiazide, chlorothiazide ve hydrochlorothiazide; triamterene ve vaptanlar, örneğin; tolvaptan.

ⓘ AŞAĞIDAKİLER YASAKLANMAMIŞTIR:

- Drospirenone; pamabrom; ve karbonik anhidraz inhibitörlerinin topikal oftalmik uygulanması (örneğin; dorzolamide ve brinzolamide);
- Diş hekimliği anestezisinde bölgesel uygulanan felypressin.

⚠ NOT:

Herhangi bir zamanda ya da *Müsabaka İçinde Sporcunun Örneğinde* formoterol, salbutamol, cathine, ephedrine, methylephedrine ve pseudoephedrine gibi eşik değeri olan maddelerin, idrar söktürücü veya maskeleyici maddelerle birlikte herhangi bir miktarda tespit edilmesi durumunda; o madde için alınması gereken *Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnasına* (*TAKİ*) ek olarak idrar söktürücü ve maskeleyici diğer maddeler için de *Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnası* (*TAKİ*) alınmadıkça, bu durum bir *Aykırı Analitik Bulgu* (*AAB*) olarak değerlendirilir.

YASAKLI YÖNTEMLER

KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI (MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)

M2.2'de belirtilen *Tanımlanmış Yöntemler* haricinde, bu sınıftaki yasaklı yöntemlerin hepsi *Tanımlanmış Yöntemlerin* dışındaki Yöntemlerdir.

M1. KAN VE KAN ÜRÜNLERİNİN UYGULANMASI

Aşağıdaki yöntemler yasaklanmıştır:

1. Herhangi bir miktardaki otolog, allojenik (homolog) veya heterolog kan veya herhangi bir kaynaktan elde edilmiş eritrosit ürünlerinin dolaşım sistemine *Uygulanması* ya da alınıp tekrar verilmesi.
2. Yapay olarak oksijen alımı, taşınması veya dağıtımının artırılması.

   Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

   İnhalasyon yoluyla destekleyici oksijen haricinde perflorokimyasallar; efaproksiral (RSR13) ve modifiye edilmiş hemoglobin ürünleri, örneğin; hemoglobin temelli kan yerini tutan ürünler ve mikrokapsüllenmiş hemoglobin uygulanması.
3. Kan ya da kan bileşenlerinin herhangi bir formunun fiziksel ya da kimyasal yollarla damar içine uygulanması.

M2. KİMYASAL VE FİZİKSEL MÜDAHALE

Aşağıdaki yöntemler yasaklanmıştır:

1. *Doping Kontrolleri* sırasında alınan *Örneklerin* geçerliliğini ve bütünlüğünü bozmak amacıyla *Hile Yapmak veya Hile Yapmaya Teşebbüs Etmek*.

   Bunlar, başkasının idrarını kullanma ve/veya idrar değiştirme ve/veya saflığını bozma gibi işlemleri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir. Örneğin; *Örneklere* proteazların katılması.
2. Hastanede tedavi, cerrahi müdahaleler veya tanıya yönelik klinik incelemeler sırasında uygulananların dışında; 12 saatlik süre içinde 100 mL'den fazla intravenöz (damar içi) infüzyon ve/veya enjeksiyonlar.

M3. GEN VE HÜCRE DOPİNGİ

Aşağıdaki yöntemler, sportif performansı artırma potansiyeli nedeniyle yasaklanmıştır:

1. Herhangi bir mekanizma ile genom dizilimini ve/veya gen ifadesini değiştirmeye yönelik nükleik asit ya da nükleik asit analog polimerlerinin kullanılması. Gen düzenleme, gen susturma ve gen aktarımı teknolojilerini kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir.
2. Normal ya da genetiği modifiye edilmiş hücrelerin kullanımı.

S6 UYARICILAR

MÜSABAKA İÇİNDE KULLANIMI YASAKLI

S6.A'da belirtilen *Tanımlanmış Maddelerin* dışındakilerin haricinde, bu sınıftaki yasaklı maddelerin hepsi *Tanımlanmış Maddedir.*

Bu bölümdeki *Kötüye Kullanılan Maddeler*: kokain ve metilendioksimetamfetamin (MDMA/"ekstazi")

Bütün uyarıcılar, örneğin; *d*- ve *l*- tüm optik izomerleri de dahil olmak üzere yasaklanmıştır.

Uyarıcılar aşağıdakileri kapsamaktadır:

A: TANIMLANMIŞ UYARICILARIN DIŞINDAKİLER

- Adrafinil
- Amfepramone
- Amfetamine
- Amfetaminil
- Amiphenazole
- Benfluorex
- Benzylpiperazine
- Bromantan
- Clobenzorex
- Cocaine
- Cropropamide
- Crotetamide
- Fencamine
- Fenetylline
- Fenfluramine
- Fenproporex
- Fonturacetam [4-phenylpiracetam (carphedon)]
- Furfenorex
- Lisdexamfetamine
- Mefenorex
- Mephentermine
- Mesocarb
- Metamfetamine(*d*-)
- p-methylamfetamine
- Modafinil
- Norfenfluramine
- Phendimetrazine
- Phentermine
- Prenylamine
- Prolintane

Bu listede belirtilmeyen uyarıcılar *Tanımlanmış Madde* kapsamında değerlendirilir.

S6 UYARICILAR (devam ediyor)

B: TANIMLANMIŞ UYARICILAR

Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

- 3-Methylhexan-2-amine (1,2-dimethylpentylamine)
- 4-fluoromethylphenidate
- 4-Methylhexan-2-amine (methylhexaneamine)
- 4-Methylpentan-2-amine (1,3-dimethylbutylamine)
- 5-Methylhexan-2-amine (1,4-dimethylpentylamine)
- Benzfetamine
- Cathine**
- Cathinone ve analogları, örneğin; mephedrone, methedrone ve α-pyrrolidinovalerophenone
- Dimetamfetamine (dimethylamphetamine)
- Ephedrine***
- Epinephrine****(adrenaline)
- Etamivan
- Ethylphenidate
- Etilamfetamine
- Etilefrine
- Famprofazone
- Fenbutrazate
- Fencamfamin
- Heptaminol
- Hydraphinil (fluorenol)
- Hydroxyamfetamine (parahydroxyamphetamine)
- Isometheptene
- Levmetamfetamine
- Meclofenoxate
- Methylenedioxymethamphe-amine
- Methylephedrine***
- Methylnapthidate [((±)-methyl-2-(naphthalen-2-yl)-2- (piperidin-2-yl)acetate]
- Methylphenidate
- Nikethamide
- Norfenefrine
- Octodrine (1,5-dimethylhexylamine)
- Octopamine
- Oxilofrine (methylsynephrine)
- Pemoline
- Pentetrazol
- Phenethylamine ve türevleri
- Phenmetrazine
- Phenpromethamine
- Propylhexedrine
- Pseudoephedrine*****
- Selegiline
- Sibutramine
- Strychnine
- Tenamfetamine (methylenedioxyam-phe-amine)
- Tuaminoheptane

ve benzer kimyasal yapıya ya da benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler.

AŞAĞIDAKİLER YASAKLANMAMIŞTIR:

- Clonidine;
- İmidazolin türevlerinin dermatolojik, nazal veya oftalmik uygulamaları (örneğin; brimonidine, clonazoline, fenoxazoline, indanazoline, naphazoline, oxymetazoline, xylometazoline) ve 2022 İzleme Programında yer alan uyarıcılar*.

* Bupropion, kafein, nikotin, phenylephrine, phenylpropanolamine, pipradol ve synephrine: Bu maddeler 2022 İzleme Programı kapsamındadır ve Yasaklı Madde olarak kabul edilmemektedir.

** Cathine (d-norpsödoefedrin) ve bunun l-izomeri: İdrardaki konsantrasyonunun mililitrede 5 mikrogramdan fazla olması durumunda yasaklanmıştır.

*** Ephedrine ve methylephedrine: Herhangi birisinin idrardaki konsantrasyonunun mililitrede 10 mikrogramdan fazla olması durumunda yasaklanmıştır.

**** Epinephrine (adrenalin): Lokal olarak, örneğin; nazal, oftalmolojik ya da lokal anestetiklerle birlikte uygulamalarda yasaklanmamıştır.

***** Pseudoephedrine: İdrardaki konsantrasyonunun mililitrede 150 mikrogramdan fazla olması durumunda yasaklanmıştır.

S7 NARKOTİKLER

MÜSABAKA İÇİNDE KULLANIMI YASAKLI

Bu sınıftaki yasaklı maddelerin hepsi *Tanımlanmış Maddedir.*

Bu bölümdeki *Kötüye Kullanılan Madde*: diamorfin (eroin)

Aşağıdaki narkotikler örneğin; *d*- ve *l*- tüm optik izomerleri de dahil olmak üzere yasaklanmıştır:

- Buprenorphine
- Dextromoramide
- Diamorphine (heroin)
- Fentanyl ve türevleri
- Hydromorphone
- Methadone
- Morphine
- Nicomorphine
- Oxycodone
- Oxymorphone
- Pentazocine
- Pethidine

S8 KANNABİNOİDLER

MÜSABAKA İÇİNDE KULLANIMI YASAKLI

Bu sınıftaki yasaklı maddelerin hepsi *Tanımlanmış Maddedir.*
Bu bölümdeki *Kötüye Kullanılan Madde:* tetrahidrokannabinol (THC)

Tüm doğal ve sentetik kannabinoidler yasaklanmıştır, örneğin:

- Kannabis (esrar, haşhiş ve marihuana) ve kannabis ürünleri
- Doğal ve sentetik tetrahidrokannabinoller (THC'ler)
- THC etkisini taklit eden sentetik kannabinoidler

ⓘ AŞAĞIDAKİLER YASAKLANMAMIŞTIR:

- Cannabidiol

S9 GLUKOKORTİKOİDLER

MÜSABAKA İÇİNDE KULLANIMI YASAKLI

Bu sınıftaki yasaklı maddelerin hepsi *Tanımlanmış Maddedir.*

Ağızdan alınan [oromukozal (örneğin, bukkal, gingival ve sublingual) da dahil], her türlü enjeksiyon yoluyla uygulanan veya rektal uygulanan bütün glukokortikoidler yasaklanmıştır.

Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

- Beclometasone
- Betamethasone
- Budesonide
- Ciclesonide
- Cortisone
- Deflazacort
- Dexamethasone
- Flucortolone
- Flunisolide
- Fluticasone
- Hydrocortisone
- Methylprednisolone
- Mometasone
- Prednisolone
- Prednisone
- Triamcinolone acetonide

⚠ NOT:

- Üreticinin lisanslı dozları ve terapötik endikasyonları dahilinde kullanıldığında diğer uygulama yolları (solunum ve topikal: dental-intrakanal, dermal, intranazal, oftalmolojik ve perianal dahil) yasaklı değildir.

P1 BETA BLOKE EDİCİLER

BAZI ÖZEL SPORLARDA KULLANIMI YASAKLI

Bu sınıftaki yasaklı maddelerin hepsi *Tanımlanmış Maddedir.*

Beta-bloke ediciler, aşağıdaki spor dallarında yalnızca *Müsabaka İçinde* yasaklanmıştır, ancak belirtildiği takdirde *Müsabaka Dışında* da yasaklıdır (*).

- Okçuluk (WA)*
- Otomobil (FIA)
- Bilardo (bütün disiplinler) (WCBS)
- Dart (WDF)
- Golf (IGF)
- Atıcılık (ISSF, IPC)*
- Kayak/Snowboard (FIS) kayakla atlama, serbest stil takla atma/yarım silindir ve snowboard yarım silindir/big air
- Sualtı Sporları (CMAS) serbest dalış, zıpkınla dalış ve hedef vurmanın tüm alt disiplinleri

**Müsabaka Dışında* da yasaklanmıştır.

Beta bloke ediciler aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

- Acebutolol
- Alprenolol
- Atenolol
- Betaxolol
- Bisoprolol
- Bunolol
- Carteolol
- Carvedilol
- Celiprolol
- Esmolol
- Labetalol
- Metipranolol
- Metoprolol
- Nadolol
- Nebivolol
- Oxprenolol
- Pindolol
- Propranolol
- Sotalol
- Timolol

DİZİN

(±)-Methyl-2-(naphthalen-2-yl)-2-(piperidin-2-yl)acetate, 16

1-Androstenediol (5α-androst-1-ene-3β, 17β-diol), 6

1-Androstenedione (5α-androst-1-ene-3, 17-dione), 6

1-Androsterone (3α-hydroxy-5α-androst-1-ene-17-one), 6

1-Epiandrosterone (3β-hydroxy-5α-androst-1-ene-17-one), 6

1-Testosterone (17β-hydroxy-5α-androst-1-en-3-one), 6

2-Androstenol (5α-androst-2-en-17-ol), 11

2-Androstenone (5α-androst-2-en-17-one), 11

3-Androstenol (5α-androst-3-en-17-ol), 11

3-Androstenone (5α-androst-3-en-17-one), 11

3-Methylhexan-2-amine (1,2-dimethylpentylamine), 16

4-Androstene-3,6,17 trione (6-oxo), 11

4-Androstenediol (androst-4-ene-3β,17β-diol), 6

4-Fluoromethylphenidate, 16

4-Hydroxytestosterone, 6

4-Methylhexan-2-amine (methylhexaneamine), 16

4-Methylpentan-2-amine (1,3-dimethylbutylamine), 16

5-Androstenedione (androst-5-ene-3,17-dione), 6

5-Methylhexan-2-amine (1,4-dimethylpentylamine), 116

7-Keto-DHEA, 6

7α-hydroxy-DHEA, 6

7β-hydroxy-DHEA, 6

19-Norandrostenediol (estr-4-ene-3,17-diol), 6

19-Norandrostenedione (estr-4-ene-3,17-dione), 6

A

ACE-031, 12

Acebutolol, 20

Acetazolamide, 13

Aktivin A-nötralize eden antikorlar, 12

Aktivin IIB reseptörü rakipleri, 12

Adrafinil, 15

Adrenaline, 16

AICAR, 12

Albumin, 13

Alexamorelin, 9

Alprenolol, 20

Amfepramone, 15

Amfetamine, 15

Amfetaminil, 15

Amiloride, 13

Aminoglutethimide, 11

Amiphenazole, 15

AMP-activated protein kinase (AMPK), 12

Anamorelin, 9

Anastrozole, 11

Andarine, 7

Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione, 11

Androsta-3,5-diene-7,17-dione, 11

Androstanolone, 6

Androstatrienedione, 11

Androstenediol, 6

Androstenedione, 6

Anti-aktivin IIB reseptörü antikorları, 12

AOD-9604, 9

Arformoterol, 10

Arimistane, 11

Asialo EPO, 8

Atenolol, 20

B

Bazedoxifene, 11

Beclometasone, 19

Bendroflumethiazide, 13

Benfluorex, 15

Benzfetamine, 16

Benzylpiperazine, 15

Betamethasone, 19

Betaxolol, 20

Bimagrumab, 12

Bisoprolol, 20

Bolasterone, 6

Boldenone, 6

Boldione, 6

BPC-157, 5

Brimonidine, 16

Brinzolamide, 13

Bromantan, 15

Budesonide, 19

Bumetanide, 13

Bunolol, 20

Buprenorphine, 17

Buserelin, 8

Büyüme Hormonu salgılatıcı uyarıcıları, 9

C

Calusterone, 6

Cannabidiol, 18

Canrenone, 13

Carbamylated EPO (CEPO), 8

Carteolol, 20

Carvedilol, 20

Cathine, 13, 16

Cathinone, 16

Celiprolol, 20

Chlorothiazide, 13

Chlortalidone, 13

Ciclesonide,19

CJC-1293, 9

CJC-1295, 9

Clenbuterol, 7

Clobenzorex, 15

Clomifene, 11

Clonazoline, 16

Clonidine, 16

Clostebol, 6

CNTO-530, 8

Cocaine, 15

Corticorelin, 8

Corticotrophins, 8

Cortisone, 19

Cropropamide, 15

Crotetamide, 15

Cyclofenil, 11

D

Danazol, 6

Daprodustat, 8

Darbepoetins (dEPO), 8

Deflazacort, 19

Dehydrochlormethyltestosterone, 6

Deslorelin, 8

Desmopressin, 13

Desoxymethyltestosterone, 6

DİZİN

Dexamethasone, 19
Dextran, 13
Dextromoramide, 17
Diamorphine, 17
Dimetamfetamine, 16
Dimethylamphetamine, 16
Doğustan gelen onarım reseptör agonistleri, 8
Domagrozumab, 12
Dorzolamide, 13
Drospirenone, 13
Drostanolone, 6
Dönüştürücü büyüme faktörü beta (TGF-ß) sinyali inhibitörleri, 8

E

Efaproxiral (RSR13), 14
Ekstazi, 15
Enobosarm, 7
Ephedrine, 13, 16
Epiandrosterone, 6
Epi-dihydrotestosterone, 6
Epinephrine, 16
Epitestosterone, 6
EPO-temelli yapılar, 8
EPO-Fc, 8
EPO-mimetic ajanları, 8
Eritropoietin reseptör agonistleri, 8
Eritropoietinler (EPO), 8
Esrar, 18
Esmolol, 20
Etacrynic acid, 13
Etamivan, 16
Ethylestrenol, 6
Ethylphenidate, 16
Etilamfetamine, 16
Etilefrine, 16
Examorelin (hexarelin), 9
Exemestane, 11

F

Famprofazone, 16
Felypressin, 13
Fenbutrazate, 16
Fencamfamin, 16
Fencamine, 15
Fenetylline, 15
Fenfluramine, 15
Fenoterol, 10
Fenoxazoline, 16
Fenproporex, 15
Fentanyl, 17
Fibroblast büyüme faktörleri (FGFler), 9
Flucortolone, 19
Flunisolide, 19
Fluorenol, 16
Fluoxymesterone, 6
Fluticasone, 19
Follistatin, 12
Fonturacetam, 15
Formebolone, 6
Formestane, 11
Formoterol, 10, 13
Fulvestrant, 11
Furazabol, 6
Furfenorex, 15
Furosemide, 13

G

GATA inhibitörleri, 8
Gen dopingi, 14
Gen aktarımı, 14
Gen düzenleme, 14
Gen susturma, 14
Gestrinone, 6
GHRPler, 9
Gonadorelin, 8
Goserelin, 8
GW1516, 12
GW501516, 12

H

Haşhiş, 18
Hemoglobin (ürünleri), 14
Hemoglobin temelli kan yerini tutan ürünler, 14
Hemoglobin (mikrokapsüllenmiş hemoglobin), 14
Hepatosit büyüme faktörü (HGF), 9
Heptaminol, 16
Hexarelin, 8
hGH 176-191, 9
Higenamine, 10
Hydrafinil, 16
Hydrochlorothiazide, 13
Hydrocortisone, 19
Hydromorphone, 17
Hydroxyamfetamine, 16
Hydroxyethyl starch, 13
Hile Yapmak, 14
Hipoksi ile indüklenen faktör (HIF) aktive edici ajanlar, 8
Hücre dopingi, 14

I-İ

Imidazole, 16
Indacaterol, 10
Indanazoline, 16
Indapamide, 13
Innate repair reseptör agonistleri, 8
Insülin benzeri büyüme faktörü-1(IGF-1), 9
Insülin mimetikleri, 12
Insülinler, 12
İntravenöz infüzyon/enjeksiyon, 14
IOX2, 8
Ipamorelin, 9
Isometheptene, 16

K

K-11706, 8
Kan, 14
Kan (heterolog), 14
Kan (homolog), 14
Kan (komponentleri), 14
Kan (otolog), 14
Kannabis, 18
Kan manipülasyonu, 14
Kobalt, 8
Kokain, 15
Kortikotropinler, 8
Koryonik Gonadotropin (CG), 9
Ksenon, 8

L

Labetalol, 20
Landogrozumab, 12
Lenomorelin, 8
Letrozole, 11
Leuprorelin, 8
Levmetamfetamine, 16
Levosalbutamol, 10
LGD-4033, 7
Ligandrol, 7

DİZİN

Lisdexamfetamine, 15
Lonapegsomatropin, 9
Luspatercept, 8
Luteinleştirici hormon (LH), 9

M

Macimorelin, 9
Mannitol, 13
Marihuana, 18
Mekano büyüme faktörleri (MGFler), 9
Meclofenoxate, 16
Mefenorex, 15
Meldonium, 12
Mephedrone, 16
Mephentermine, 15
Mesocarb, 15
Mestanolone, 7
Mesterolone, 7
Metamfetamine (d-), 15
Metandienone, 7
Metenolone, 7
Methadone, 17
Methandriol, 7
Methasterone, 7
Methedrone, 16
Methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA), 8
Methyl-1-testosterone, 7
Methylclostebol, 7
Methyldienolone, 7
Methylenedioxymethamphetamine, 16
Methylephedrine, 13, 16
Methylnaphtidate, 16
Methylnortestosterone, 7
Methylphenidate, 16
Methylprednisolone, 19
Methylsynephrine, 16
Methyltestosterone, 7
Metilendioksimetamfetamin, 15
Metipranolol, 20
Metolazone, 13
Metoprolol, 20
Metribolone, 7
Mibolerone, 7
Modafinil, 15
Molidustat, 8
Mometasone, 19
Morfin, 17
Myostatin inhibitörleri, 12
Myostatin propeptide, 12
Miyostatin bağlayıcı proteinler, 12
Miyostatini nötralize eden antikorlar, 12

N

Nadolol, 20
Nafarelin, 8
Nandrolone, 7
Naphazoline, 16
Nebivolol, 20
Nicomorphine, 17
Nikethamide, 16
Norboletone, 7
Norclostebol, 7
Norethandrolone, 7
Norfenefrine, 16
Norfenfluramine, 15
Nükleik asitler, 14
Nükleik asit analogları, 14

O

Octodrine, 16
Octopamine, 16
Olodaterol, 10
Ospemifene, 11
Ostarine, 7
Oxabolone, 7
Oxandrolone, 7
Oxilofrine, 16
Oxprenolol, 20
Oxycodone, 17
Oxymesterone, 7
Oxymetazoline, 16
Oxymetholone, 7
Oxymorphone, 17

P

Pamabrom, 13
Parahydroxyamphetamine, 16
Peginesatide, 8
Pemoline, 16
Pentazocine, 17
Pentetrazol, 16
Perflorokimyasallar, 14
Peroksizom proliferatör ile aktive edilen reseptör delta (PPARδ) agonistleri, 12
Pethidine, 17
Phendimetrazine, 15
Phenethylamine, 16
Phenmetrazine, 16
Phenpromethamine, 16
Phentermine, 15
Pindolol, 20
Plazma genişleticileri, 13
p-methylamfetamine, 15
Pralmorelin, 9
Prasterone, 7
Prednisolone, 19
Prednisone, 19
Prenylamine, 15
Probenecid, 13
Procaterol, 10
Prolintane, 15
Propranolol, 20
Propylhexedrine, 16
Prostanozol, 7
Proteaz, 14
Pseudoephedrine, 13, 16

Q

Quinbolone, 7

R

RAD140, 7
Raloxifene, 11
Reproterol, 10
Roxadustat, 8

S

Salbutamol, 10, 13
Salmeterol, 10
Seçici androjen reseptör modülatörleri, 7
Selegiline, 16
Sermorelin, 8
Sibutramine, 16
Somapacitan, 9
Somatrogon, 9
Sotalol, 20
Sotatercept, 8
Spironolactone, 13
SR9009, 12
Stamulumab, 12
Stanozolol, 7
Stenbolone, 7
Strychnine, 16

DİZİN

T

Tabimorelin, 9
Tamoxifen, 11
TB-500, 9
Tenamfetamine, 16
Terbutaline, 10
Tesamorelin, 8
Testolactone, 11
Testosterone, 7
Tetrahidrokannabinoller, 18
Tetrahydrogestrinone, 7
Thiazides, 13
Timozin–ß4, 9
Tibolone, 7
Timolol, 20
Tolvaptan, 13
Toremifene, 11
Trenbolone, 7
Tretoquinol, 10
Triamcinolone acetonide, 19
Triamterene, 13
Trimetazidine, 12
Trimetoquinol, 10
Triptorelin, 8
Trombosit kaynaklı büyüme faktörü (PDGF), 9
Tuaminoheptane, 16
Tulobuterol, 10

V

Vadadustat (AKB-6548), 8
Vaptanlar, 13
Vasküler endotelyal büyüme faktörü (VEGF), 9
Vilanterol, 10

X

Xylometazoline, 16

Z

Zeranol, 7
Zilpaterol, 7

WORLD ANTI-DOPING AGENCY
play true

www.wada-ama.org

BAŞLICA DEĞİŞİKLİKLERİN ÖZETİ VE AÇIKLAYICI NOTLAR

WORLD ANTI-DOPING AGENCY
play true

2022 Yasaklılar Listesi

KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI MADDELER VE YÖNTEMLER

(MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)

YASAKLI MADDELER

S0. ONAYLANMAMIŞ MADDELER

- BPC-157, yakın zamanda tekrar değerlendirilerek S0 sınıfı kapsamında yasaklanmıştır ve bu sınıfa örnek olarak eklenmiştir.

S1. ANABOLİK MADDELER

- Tibolon, büyük ölçüde güçlü bir androjen olan delta-4 tibolon metabolitine dönüşmesi ve androjen reseptörü üzerindeki etkilerin aracılık ettiği sentetik bir oral androjen olarak klinik etkilere sahip olması nedeniyle S1.2'den S1.1'e geçirilmiştir.
- CYP11B1 inhibitörü olan Osilodrostat, dolaşımdaki testosteronu hedef dışı artırması nedeniyle S1.2'ye eklenmiştir.

S2. PEPTİD HORMONLAR, BÜYÜME FAKTÖRLERİ, İLGİLİ MADDELER VE MİMETİKLER

- Lonapegsomatropin, somapacitan ve somatrogon büyüme hormonu analoglarının örnekleri olarak eklenmiştir, bu ekleme de S2.2.3'ün yeniden düzenlenmesine ve bölümlere ayrılmasına neden olmuştur.

S3. BETA-2 AGONİSTLER

- Salbutamol için günlük doz zaman aralıkları, herhangi bir dozun alındığı zamandan başlayarak (önceden 12 saatte 800 mikrogramdı) 8 saatte 600 mikrogram olarak güncellenmiştir. Bu, bir kerede yüksek doz alındıktan sonra ortaya çıkabilecek olası *Aykırı Analitik Bulgu* riskini azaltmak için değiştirilmiştir.
- İzin verilen toplam günlük doz 24 saat boyunca 1600 mikrogram olarak kalmıştır. Bu limitleri aşan dozlar için *Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnası* (TAKİ) alınmalıdır.
- Örneğin, bir sporcu TAKİ'ye ihtiyaç duymadan ilk 8 saatte 600 mikrogram, sonraki 8 saatte 600 mikrogram ve günün geri kalan 8 saatinde 400 mikrogram Salbutamol alabilir.

YASAKLI MADDELER

S6. UYARICILAR

- S6 İstisnaları: Jenerik imidazol türevleri ile sempatomimetik imidazolinler arasındaki ayrımı netleştirmek için *imidazol türevleri*, *imidazolin türevleri* olarak değiştirilmiştir.
- Cathine (katin) dipnotu: 5 µg/mL olan katinin idrar eşiğinin, norpsödoefedrinin *d*- ve *l*-izomeri (sırasıyla 1S,2S- ve 1R,2R-norpseudoefedrin olarak da anılır) olmak üzere her iki izomerini ifade ettiği açıklığa kavuşturulmuştur.
- Metilfenidat analoglarına örnek olarak ethylphenidate, methylnaphtidate ((±)-methyl-2-(naphthalen-2 il)-2-(piperidin-2-il)acetate) ve 4-fluoromethylphenidate S6.b'ye eklenmiştir. Bu maddeler, genellikle metilfenidata alternatif olarak verildikleri için son on yılda birçok ülkede kullanımı yaygınlaşmıştır.
- Hidrafinil (florenol), modafinil ve adrafinil analoguna örnek olarak S6.b'ye eklenmiştir.

S9. GLUKOKORTİKOİDLER

- Flucortolone, Uluslararası Jenerik İsmi (INN), fluocortolone olarak güncellenmiştir.
- Tüm enjekte edilebilir uygulama yolları, *Müsabaka İçi* dönem süresince yasaklanmıştır. 2021 Yasaklılar Listesi taslağında önerilen ve Mayıs 2020'de paydaşların değerlendirmesine sunulan ve 14-15 Eylül 2020 tarihinde Dünya Dopingle Mücadele Ajansı (WADA) Yönetim Kurulu toplantısında onaylanan tüm enjeksiyonla uygulama yolları yasaklanmıştır. Bu yollar aşağıdakileri kapsar:
  intravenöz, intramüsküler, periartiküler, intra-artiküler, peritendinöz, intratendinöz, epidural, intratekal, intrabursal, intralezyonel (örneğin intrakeloid), intradermal ve subkutan. Öte yandan, bu kural değişikliğini açıkça ve kapsamlı şekilde iletebilmek; bilgilendirme ve eğitim için arada yeterli zaman bırakmak adına, Yönetim Kurulu, glukokortikoidlerin tüm enjeksiyon yollarıyla uygulanmasına yönelik yasağın 1 Ocak 2022 tarihi itibariyle geçerli olmasına karar vermiştir. Bu bir yıllık sürede; sporcu ve sağlık personelinin ilacın vücuttan atılma sürelerine yönelik daha kapsamlı bilgi edinebilmesi; Laboratuvarların, yenilenmiş ve maddeye özgül yeni asgari raporlama düzeyleri (MRL) için ilgili süreçlerini uygun şekilde güncelleyebilmesi ve spor kuruluşlarının Sporcular, sağlık personeli ve sporcu destek personeli için, dopingle mücadeleye uygun, klinik amaçlarla güvenli glukokortikoid uygulamalarına yönelik eğitim araçları geliştirebilmesi amaçlanmıştır.
- Bununla birlikte, glukokortikoidlerin oral yolla uygulanması oromukozal, bukkal, gingival ve dil altı yollarını da içermektedir. Dental-kanal içi uygulama yasaklı değildir.

Bölgesel enjeksiyonların yasaklı uygulama yolları olarak eklenmesi

- Oral, intramüsküler, rektal ve intravenöz glukokortikoid uygulama yolları, sportif performansı artırabilecek ve sağlığa zararlı olabilecek sistemik etkilerine dair belirgin kanıtlar bulunduğundan yasaklanmıştır. Yasaklı olan mevcut uygulama yollarıyla ulaşılan sistemik yoğunluklarının benzerinin periartiküler, intra-artiküler, peritendinöz ve intratendinöz dahil bölgesel enjeksiyonlarla tedavi amaçlı önerilen dozların uygulanmasından sonra da elde edilebileceğini gösteren yeterli veri bulunmaktadır.
- Tedavi amaçlı önerilen dozların bölgesel enjeksiyonla uygulanmasından sonra ulaşılan sistemik plazma ve dolayısıyla idrar glukokortikoid yoğunluklarının, klinik çalışmalarda sportif performansı geliştirme potansiyeline sahip olduğu, kanıtlanan dozlarla tutarlı seviyelere ulaştığı gösterilmiştir. Bu seviyeler, aynı ilacın mevcut olan diğer yasaklı yollarla uygulanması sonrası elde edilen seviyelere benzemektedir ve hatta onlardan daha yüksektir. Bu nedenle, glukokortikoidlerin bölgesel enjekte edilebilen uygulama yollarını takiben ortaya çıkan sistemik etkisi hem sportif performansı iyileştirmesi açısından hem de sağlığa zararlı olmasıyla önemli bir potansiyele sahiptir.

Uygulanan yaklaşımın açıklaması

- Glukokortikoidler, vücudun doğal olarak salgıladığı hormonları ve bunların sentetik analoglarını kapsamaktadır. Glukokortikoidler, çok çeşitli etkilere ve farmakokinetik özelliklere sahiptir. Vücut doğal olarak günlük, endojen glukokortikoid ürünü olan kortizolü salgılar. Ancak, glukokortikoid ilaçlarının performans artışına neden olabilecek şekilde uygulanması, vücuttaki normal fizyolojik kortizol üretiminin en yüksek seviyelerinden çok daha fazla glukokortikoid maruziyetine neden olabilir.
- Glukokortikoid ilaçların inhalasyon yoluyla ya da intranazal, oftalmolojik, perianal ve dermal gibi topikal yollarla önerilen tedavi amaçlı azami dozlarda uygulanmasıyla sportif performans artışına neden olabilecek sistemik yoğunluklara ulaşması beklenmez.
- Bununla birlikte, diğer uygulama yolları için (örneğin oral), tedavi amaçlı normal doz aralığında yaygın olarak kullanılan glukokortikoidleri içeren çalışmalar, sportif performansı artırıcı bir etki göstermiştir. Bilinen bu performans arttırıcı dozlar, kortizol-eşdeğer dozlar olarak ifade edilebilir ve bu sayede, herhangi bir glukokortikoid için potansiyel olarak performansı artırabilecek doz ve uygulama yolu bu yaklaşım kullanılarak belirlenebilir.
- Bu sistematik yaklaşım, sporda yasaklı olan veya yasaklı olmayan glukokortikoid uygulama yollarını belirlemek için kullanılmıştır. Sonuç olarak, önerilen yaklaşımı daha iyi yansıtmak için, maddelerin vücuttan atılma çalışmalarına dayalı düzenlenen, maddeye özgü laboratuvar asgari raporlama seviyeleri belirlenmiştir. Triamsinolon asetonid için asgari raporlama seviyesi için daha düşük bir seviye belirlenmiştir ve bunun dışındaki tüm glukokortikoidler için asgari raporlama seviyeleri artırılmış veya değişmeden bırakılmıştır. Genel olarak bu değişikliklerin, laboratuvarlar tarafından raporlanan *Aykırı Analitik Bulguların* sayısını azaltması beklenmektedir.

Glukokortikoidlerin uygulanmasını takiben vücuttan atılma süreleri

- Müsabaka İçinde herhangi bir glukokortikoid enjeksiyonunun uygulanması yasaklıdır. Glukokortikoidlerin spor hekimliğinde sıkça tercih edilmesi ve yaygın kullanımı göz önüne alındığında, *Sporcular*a ve Sporcu Destek Personeline aşağıdakiler hakkında bilgi verilmesi önerilir:

1. Müsabaka İçi dönemde enjeksiyon yoluyla bir glukokortikoid uygulanması, *Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnası* (TAKİ) gerektirir; aksi takdirde bir hekime danışılarak yasaklı olmayan alternatif bir ilaç kullanılmalıdır.
2. Glukokortikoidlerin uygulanmasından sonra, uygulanan glukokortikoidin özelliğine ve dozuna bağlı olarak, uygulamadan sonra günler ila haftalar arasında değişen farklı sürelerde Aykırı Analitik Bulgu ile sonuçlanacak idrar asgari raporlama düzeylerine ulaşılabilir. *Aykırı Analitik Bulgu* riskini azaltmak için, *Sporcular*, uygulama zamanından Müsabaka İçi sürenin başlangıcına kadar, belirtilen asgari vücuttan atılma süresini* takip etmelidir Bazı spor dalları için farklı bir sürenin WADA tarafından onaylandığı durumlar dışında Müsabaka-İçi dönem, *Sporcunun* katılmasının planlandığı bir Müsabakadan önceki gün gece yarısından hemen önce (23: 59'da) başlayan ve Örnek Alım sürecinin tamamlanmasıyla sona eren zaman aralığıdır). Vücuttan atılma süreleri, bu ilaçların üreticisinin önerdiği azami dozlara göre kullanımına dayanmaktadır:

Uygulama Yolu	Glukokortikoid	Vücuttan Atılma Süresi*
Oral**	Tüm glukokortikoidler;	3 gün
	Triamsinolon asetonid hariç	10 gün
Kas içi	Betametazon; deksametason; metilprednizolon	5 gün
	Prednizolon; prednizon	10 gün
	Triamsinolon asetonid	60 gün
Bölgesel enjeksiyonlar (periartiküler, eklem içi, peritendinöz ve intra-tendinöz dahil)	Tüm glukokortikoidler;	3 gün
	Triamsinolon asetonid; prednizolon; prednizon hariç	10 gün

* ***Vücuttan atılma süresi,*** *uygulanan son dozdan Müsabaka içi dönemin başlangıcına kadar geçen süreyi ifade eder (müsabaka içi dönem, bazı spor dalları için farklı bir sürenin WADA tarafından onaylandığı durumlar dışında Sporcunun katılmasının planlandığı bir Müsabakadan önceki gün 23: 59'da başlar).*

** *Oral yollar ayrıca oromukozal, bukkal, gingival ve sublingual'ı da içerir.*

3. Glukokortikoidin belirtilen vücuttan atılma süreleri içinde yasaklı bir yol ile uygulanması gerekiyorsa, *Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnası* (TAKİ) gerekebilir. Bölgesel glukokortikoid enjeksiyonlarını uygulayan doktorlar, periartiküler veya intraartiküler enjeksiyonun bazen kasıtlı olmaksızın intramüsküler uygulama ile sonuçlanabileceğinin farkında olmalıdır. İntramüsküler uygulamadan şüpheleniliyorsa, bu uygulama yolu için vücuttan atılma süreleri dikkate alınmalı veya TAKİ başvurusu yapılmalıdır.

4. Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnalarına İlişkin Uluslararası Standartların 4.1e Maddesi uyarınca, *Sporcunun* sadece *Müsabaka İçinde* yasaklı olan bir maddeyi tedavi amacıyla *Müsabaka Dışında* Kullanması halinde geçmişe dönük TAKİ'ye başvurabileceği unutulmamalıdır. Örnek alımını takiben geçmişe dönük TAKİ başvurusunun gerekli olması durumunda, *Sporculara* Madde 4.2'de belirtilen TAKİ koşullarını karşıladıklarını kanıtlamaya hazır bir tıbbi dosya hazırlamalarının önemi açıklanmalıdır.

- Revize edilmiş asgari raporlama düzeyleri (MRL) dokümanı da dahil olmak üzere ek bilgi için, lütfen bu değişikliklere neden olan sürecin ayrıntılarını içeren ve yakın zamanda yayımlanan makaleye bakınız: https://bjsm.bmj.com/content/55/11/631.full?ijkey=APWRPYVYjy69LOH&keytype=ref

P1. BETA-BLOKE EDİCİLER

- Sualtı Sporları (CMAS) alt disiplinleri yeniden gruplandırılmıştır. Bu değişiklik, beta blokerlerin yasaklandığı mevcut alt disiplinleri etkilemez.

İZLEME PROGRAMI

- Bemitil ve glukokortikoidlere ilişkin gerekli prevalans verileri elde edildiği için bu maddelerin izlenmesi durdurulmuştur.

* Önceki değişiklikler hakkında daha fazla bilgi ve açıklamalar için lütfen Yasaklılar Listesi Q&A'ya bakınız https://www.wada-ama.org/en/questions-answers/prohibited-list-qa

2022 İZLEME PROGRAMI*

WORLD ANTI-DOPING AGENCY
play true

Aşağıdaki maddeler 2022 İzleme Programına dahil edilmiştir:

1. ANABOLİK MADDELER:

Müsabaka İçi ve ***Müsabaka Dışı***: Ekdisteron

2. BETA-2 AGONİSTLER:

Müsabaka İçi ve Müsabaka Dışı : *Asgari Raporlama Düzeyi* altındaki Salmeterol ve Vilanterol.

3. UYARICILAR

Yalnızca Müsabaka İçi: Bupropion, kafein, nikotin, fenilefrin, fenilpropanolamin, pipradrol ve sinefrin.

4. NARKOTİKLER:

Yalnızca Müsabaka İçi: Kodein, hidrokodon ve tramadol.

* Dünya Dopingle Mücadele Kuralları (Madde 4.5) şunu beyan etmektedir: *"WADA, Taraflar ve hükümetlerle istişare halinde, Yasaklılar Listesinde olmayan ancak WADA'nın spordaki potansiyel kötüye kullanım modellerini tespit etmek için izlemek istediği maddelerle ilgili bir izleme programı oluşturacaktır."*

WORLD
ANTI-DOPING
AGENCY

play true

www.wada-ama.org